

MoniKaffee



Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus Programm März und April 2025



März 2025

**Dienstag, 4.3.2025, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee**

Faschingsfrühstück – gerne könnt ihr verkleidet kommen

**Dienstag, 4.3.2025, 15:30–18:30 Uhr
MoniKaffee**

Faschingsfeier – gerne könnt ihr verkleidet kommen

**Donnerstag, 6.3.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé**
mit Elternberaterin Johanna Kenig

„Rituale für Kinder von 0 bis 3 Jahren“

**Freitag, 7.3.2025, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee**

Frauen-Frühstück, anlässlich des Weltfrauentags

**Dienstag, 18.3.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé**
mit Hebamme Nelli Wolf

„Mund- und Windelpilzinfektion“

**Donnerstag, 20.3.2025, 16:00–17:00 Uhr
Kreativangebot**

„Frühlingsbasteln“

**Dienstag, 25.3.2025, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee**
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

**Dienstag, 25.3.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé**
mit Fitnessexpertin Annie Ueyama

„Bewegung und Ernährung von Müttern für einen aktiven Körper“

**Freitag, 28.3.2025, 9:00–11:30 Uhr
Wellnessfrühstück**

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem



Gefördert durch:



Öffnungszeiten MoniKaffee

Dienstag, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr
Donnerstag, 15:30–18:00 Uhr
Freitag, 9:00–11:30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

MoniKaffee



Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus
Programm März und April 2025



April 2025

Dienstag, 1.4.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Ab wann sitzen Babys? – So lernt dein Kind das freie Sitzen“

Donnerstag, 3.4.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Esther Broll

„Kamishibai, Bilderbuchkino und Erzählschiene“

Freitag, 4.4.2025, 15:00–17:00 Uhr
Flohmarkt

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug

Dienstag, 8.4.2025, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee

„Gute Laune“ Frühstück

Freitag, 11.4.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Koch Johannes Möser

„Hafermich selber machen“

Donnerstag, 17.4.2025, 16:00–17:00 Uhr
Kreativangebot

„Osterbasteln“

Freitag, 18.4.2025
MoniKaffee geschlossen

Karfreitag (Feiertag)

Dienstag, 22.4.2025, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Donnerstag, 24.4.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Fitnessexpertin Annie Ueyama

„Bewegung und Ernährung von Müttern für einen aktiven Körper“

Freitag, 25.4.2025, 9:00–11:30 Uhr
Wellnessfrühstück

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem

Dienstag, 29.4.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Babyschnupfen: Tipps und Haushaltsmittel für eine frei Nase“



Info und Kontakt

MoniKaffee
Eingang Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)
Telefon: 069 97 38 23-45
E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de

Familienzentrum Monikahaus
Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt

