

# Monikakaffee

Das Familien-Info-Café  
im Herzen des Gallus

März – August 2025



**Familienzentrum Monikahaus**

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



## Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Besucher:innen,

in unserem Programmheft erwartet euch ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Kursen und Angeboten in unserer Familienbildungsstätte. Zusätzlich finden viele Angebote und Spielgruppen der Sozialräumlichen Familienbildung im Galluspark sowie im Gutleut- und Bahnhofsviertel statt.

In gemütlicher Atmosphäre habt ihr die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen, euch mit anderen Familien auszutauschen oder mit euren Kindern gemeinsam zu spielen.

Es warten wieder spannende Themencafés auf euch, zum Beispiel mit unserer Elternberaterin Johanna Kenig oder unserer Hebamme Nelli Wolf. Neben verschiedenen Kursen könnt ihr nach wie vor unsere Angebote, wie den Vätertreff oder das Sprachcafé für Frauen, besuchen.

### Bitte beachten:

An folgenden Tagen hat das MoniKaffee geschlossen und es finden keine Angebote statt:

- 18. April 2025 (Karfreitag)
- 21. April 2025 (Ostermontag)
- 1. Mai 2025 (Tag der Arbeit)
- 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt)
- 9. Juni 2025 (Pfingstmontag)
- 19. Juni 2025 (Fronleichnam)

### Sommer-Schließzeit: 7. Juni bis 26. Juli 2025

Wir freuen uns euch ab dem 29. Juli 2025 wieder im MoniKaffee begrüßen zu können.

Vom 28. Juli bis zum 15. August 2025 wird es wieder ein buntes Sommerprogramm geben. Nähere Infos folgen dann in unserem Flyer Juli/August.

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen spricht uns gerne an.

Euer MoniKaffee-Team

### Kontakt

Telefon: 069 97 38 23-45

E-Mail: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

Gefördert durch:



# Angebote im MoniKaffee



## MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

### MoniKaffee

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr

Donnerstags, 15:30–18:00 Uhr

Freitags, 9:00–11:30 Uhr

Das MoniKaffee ist ein Ort für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im Herzen des Gallus. Schwangere, Mütter, Väter und auch Großeltern und Senior:innen sind herzlich willkommen.

An drei Tagen pro Woche finden offene Angebote statt. Morgens gibt es Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

Von **Mai bis August** sind wir wieder jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr mit dem roten Lastenrad vom Quartiersmanagement Gallus als „MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese (Frankenallee 144) zu finden. Kommt gerne vorbei!

### MoniKaffee mit Hebamme

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr

Unsere Hebamme Nelli Wolf hilft euch bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem wird Nelli im Rahmen vom „Themencafé“ über verschiedene Themen berichten.

### Vätertreff

Samstags, 10:00–12:00 Uhr

Der Vätertreff ist ein Angebot nur für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Bei einer Tasse Kaffee könnt ihr euch mit anderen Vätern über den Familienalltag austauschen. Zudem könnt ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und lesen.





### MamaCafé International im MoniKaffee

Mittwochs, 15:00–17:00 Uhr

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



# Offene Angebote des Monikaffees

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>10:00-12:00 Uhr Nachbarschafts-Café Nachbarschaftstreff</p>	<p>9:00-11:30 Uhr Monikaffee mit Hebamme</p>			<p>9:00-11:30 Uhr Monikaffee (0-6 Jahre)</p>	
<p>12:00-14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff</p>	<p>10:00-12:00 Uhr Krabbelfrühstück (0-2 Jahre) Spielinsel</p> 	<p>15:30-17:00 Uhr MamaCafé International im Monikaffee (0-6 Jahre)</p> 	<p>12:00-14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff</p>	<p>9:00-10:00 Uhr Yoga-Kurs mit Baby Kleine Turnhalle</p>	<p>10:00-12:00 Uhr Vätertreff (0-3 Jahre) Monikaffee</p> 
	<p>15:30-18:00 Uhr Monikaffee (0-6 Jahre)</p>		<p>15:30-17:30 Uhr Gallus Kids (1.-5. Klasse) Nachbarschaftstreff</p>	<p>10:00-12:00 Uhr English-Babyclub (age 0-3) once a month Spielinsel</p>	
			<p>18:00-19:00 Uhr Yoga-Kurs für Schwangere Kleine Turnhalle</p>		



Das komplette Monikaffeeprogramm  
finden Sie unter [www.monikaha.us.de](http://www.monikaha.us.de)

## Adressen

**Monikaffee**  
Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)

**Nachbarschaftstreff**  
Kleyerstraße 47

**Spielinsel**  
Harry-Fuld-Straße 9

**Monikaha.us** (Kleine und große Turnhalle)  
Zugang über Kostheimer Straße 15

# Offene Angebote im Galluspark



## Nachbarschaftstreff Kleyerstraße 47

### Nachbarschafts-Café

Montags, 10:00–12:00 Uhr

Ein Treffpunkt für alle Anwohner:innen des Gallus-parks – egal welchen Alters. Hier kann man ein leckeres Frühstück in gemütlicher Runde genießen und sich über aktuelle Themen austauschen. Wir beantworten auch eure Fragen zu Formularen und Briefen, die ihr noch nicht versteht.

### Sprach-Café für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Montags und donnerstags, 12:00–14:00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Frauen und Mütter, um gemeinsam deutsch zu sprechen und zu lernen. Leben mit Kindern in Deutschland wird leichter, wenn man hier etwas Deutsch lernen kann. Kommt einfach vorbei und bringt gerne eure Kinder mit.

### Gallus Kids

Donnerstags, 15:00–17:00 Uhr

Gallus Kids ist ein offener Kinder-Treff mit partizipativ entwickelten Freizeitangeboten für Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse zur Förderung der Begegnungen an außerschulischen Lernorten mit Schwerpunkt eines Ferienprogramms.

Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse können donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr einfach im Nachbarschaftstreff vorbeikommen.

## Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

### Krabbelfrühstück (0–2 Jahre)

Dienstags, 10:00–12:00 Uhr

Beim „Krabbelfrühstück“ treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren, um Kontakte zu knüpfen, sich über die Entwicklung der Kinder auszutauschen und gemeinsam einen schönen Vormittag zu verbringen. Es gibt auch immer eine kleine Verpflegung zur Stärkung zwischendurch.

### English Babyclub

once a month on fridays, 10:00–12:00 Uhr

Is for families with children aged 0-3 years. Our English Babyclub takes place once a month on fridays 10 – 12 o'clock. Join our englishspeaking Babyclub without registration, where your toddlers can play and you can meet other parents.

See dates below:

7 March, 21 March, 18 April, 2 May and 20 June



## Monikahaus

Zugang über Kostheimer Straße 15

### Offener Yoga-Treff für Mamas und Schwangere

Donnerstags, 18:00–19:00 Uhr, kleine Turnhalle

Zeit nur für dich als (werdende) Mama. Yoga mit Jessi Nordmann – wir stärken unsere Körper und finden Zeit für entspannte Momente. Kostenlos und ohne Anmeldung. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch mit.

### Offener Yoga-Treff mit Baby

Freitags, 9:00–10:00 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga mit Baby (ab 6 Wochen) mit Jessi Nordmann. Mach etwas für dich und deinen Körper, und bring dein Baby mit. Wir unterstützen die Rückbildung nach der Geburt und lockern klassische Verspannungen aus dem Elternalltag. Papas und Mamas sind willkommen. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch und eine Decke für dein Baby mit.

### Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug

Freitag, 4. April 2025, 15:00–17:00 Uhr

Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. **Standanmeldung** (1 Euro + 1 Kuchen) unter: [johanna.kenig@skf-frankfurt.de](mailto:johanna.kenig@skf-frankfurt.de)

### Sommerfest im Monikahaus

Freitag, 29. August 2025

Wir feiern im Hof des Monikahauses zusammen mit euch ein Sommerfest. Es wird verschiedene Aktionen und Angebote geben. Kommt vorbei und verbringt den Nachmittag gerne mit uns!

## Angebote mit Anmeldung



### Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

### Bewegte Kinder – Begleitete Eltern

Donnerstags, 9:30–10:30 Uhr (5–8 Monate)

Donnerstags, 11:00–12:00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen und Entdecken ist das Motto. In einer kindergerechten Umgebung mit Klettergeräten und Spielmaterialien haben Kinder die Möglichkeit, ihre Welt mit allen Sinnen zu entdecken und sich zu bewegen. Beobachtet und begleitet euer Kind dabei, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag.

Bitte per E-Mail mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes anmelden unter:

[monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)



# Zusätzliche Angebote im Monikahaus



## Hebammenambulanz

### Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Familienzentrum Monikahaus

Angebote der Hebammenambulanz: Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammensprechstunde (mit Anmeldung)

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr, MoniKaffee mit Hebamme

Alle Angebote sind kostenfrei. Auch in einfacher deutscher Sprache und auf Russisch.

**Anmeldung:** Montags, 12:00–15:00 Uhr, und donnerstags, 14:00–15:00 Uhr, unter 069 97 38 23 -96 oder [nelli.wolf@skf-frankfurt.de](mailto:nelli.wolf@skf-frankfurt.de)

## Elternberatung mit Johanna Kenig

Ihr habt Fragen rund ums Thema Erziehung und Entwicklung der Kinder? Dann meldet euch bei Johanna Kenig: [johanna.kenig@skf-frankfurt.de](mailto:johanna.kenig@skf-frankfurt.de)

## Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft ist mit Glück und Hoffnung verbunden, kann aber auch viele Fragen sowie Ängste und Unsicherheit auslösen. In dieser neuen Lebensphase sind die Schwangerschaftsberaterinnen für euch da!

Wenn ihr Hilfe braucht, meldet euch unter:

[schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de](mailto:schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de)

## Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

### Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

Montags und donnerstags, 9:00–11:00 Uhr, „Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße“, Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

### Spielgruppe

Mittwochs, 9:30–11:30 Uhr, offener Treff im „Internationalen Kinderhaus“, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

### Weitere Infos und Anmeldung unter: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

### Spielplatztreff / Spieletreff

Dienstags, 15:00–17:00 Uhr, Spielplatz am Rottweiler Platz

Von April bis Oktober findet unser Spielplatztreff auf dem Spielplatz am Rottweiler Platz für Kinder aller Altersklassen statt. Neben weiteren Spielgeräten aus unserer gelben Spieletonne haben wir gelegentlich kleinere Kreativ-Angebote dabei. – Bei Regen fällt das Angebot aus.

In den Wintermonaten (November bis März) findet ein offener Treff mit Gesprächen, Gesellschaftsspielen und kreativen Angeboten in den Räumen des Quartiersmanagements Gutleut, Schönstraße 3, 60327 Frankfurt, statt.





**Familienzentrum Monikahaus**  
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32–36  
60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 97 3823-0  
Telefax 069 97 382358  
monikahaus@skf-frankfurt.de  
www.monikahaus.de

Bildnachweise: Titelbild © iStock | Tatyana Antusenok / Grafiken © iStock | Angelina Bambina

## Angebote der Sozialräumlichen Koordination für das Bahnhofs- und Gutleutviertel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00–11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum	 15:00–17:00 Uhr Spielplatztreff Rottweiler Platz	9:30–11:30 Uhr Offene Spielgruppe für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Internationales Kinderhaus	 9:00–11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum		

### Adressen

**Kinderzentrum**  
Wiesenhüttenstraße 40

**Internationales Kinderhaus**  
Wiesenhüttenstraße 15

**Rottweiler Platz**  
im Gutleutviertel



