

Monikaffee

Das Familien-Info-Café
im Herzen des Gallus

April – Mitte Juli 2024



Familienzentrum Monikahaus

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Interessierte,

der bunte Frühling und der sonnige Sommer stehen vor der Tür und damit auch unser neues Programmheft von April bis Mitte Juli. Wie immer findet ihr hier sowohl Informationen zu Kursen & Angeboten unserer Familienbildungsstätte „MoniKaffee“ im Gallus als auch tolle Spielgruppen und Angebote der Sozialräumlichen Familienbildung im Gutleut- und Bahnhofsviertel. Außerdem freuen wir uns sehr über unsere **neue Teamleitung**, Frau Özlem Aydoğdu, die ab April das Team der Familienbildung leiten und Teil des MoniKaffees sein wird.

Kommt uns gerne besuchen und lernt andere Familien mit ihren Kindern kennen und tauscht euch bei einer Tasse Kaffee & einem Stück leckeren Kuchen mit uns aus. **Ab Mai** findet ihr uns mit dem „**MoniKaffee to go**“ wieder **jeden Donnerstag und jeden ersten Freitag** im Monat auf dem Spielplatz „Quäkerwiese“ (siehe S. 4). Neben kreativen Bastelnachmittagen und Basteltüten mit und von unserer FSJ-lerin Rebecca, bieten unsere Hebamme Nelli Wolf und unsere

Elternberaterin Johanna Kenig im Rahmen der Themencafés wieder einen anregenden Austausch über Themen der kindlichen Entwicklung an (siehe S. 6 „Programm im MoniKaffee“). Der Vätertreff, der Musiktreff, das Schwangeren-Yoga und der English-Babyclub sind offene Kurse, die ihr einfach nach Lust und Laune besuchen könnt. Zudem gibt es ab Mai unseren neuen Kurs „Bewegte Kinder – begleitete Eltern“ (mit Anmeldung), bei dem sich alles um die Themen „Bewegen, Spielen & Entdecken“ dreht. Natürlich gibt es auch wieder großartige Veranstaltungen wie unseren **Flohmarkt** für Kinderkleidung, Spielzeug & Co. und unser **Sommerfest** (siehe S. 14).

Bitte beachtet:

- **An folgenden Tagen hat das MoniKaffee geschlossen:** Donnerstag, 9. Mai (Christi Himmelfahrt); Donnerstag, 30. Mai (Fronleichnam); Freitag, 5. Juli – *am Nachmittag sind alle zu unserem großen Sommerfest eingeladen!*
- **Ausfall Mama-Café-International:** Mittwoch, 1. Mai (Tag der Arbeit)
- **Sommerschließzeit:** vom 15. Juli bis zum 23. August -> **das MoniKaffee bleibt geschlossen.** Alternativ wird vom 5.–23. August ein Ferienprogramm angeboten. Weitere Informationen dazu findet ihr ab Juni in einem extra Flyer.

Damit ihr auch über kurzfristige Ausfälle oder Änderungen informiert seid, nehmen wir euch gerne in unseren **E-Mail-Verteiler** auf. Schreibt uns einfach eine E-Mail an monikaffee@skf-frankfurt.de.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch.
Euer MoniKaffee-Team

Kontakt

Telefon: 069/97 38 23 -45

E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de



Angebote im MoniKaffee



MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

MoniKaffee

Dienstags, 9.00–11.30 Uhr und 15.30–18.00 Uhr
Donnerstags, 15.30–18.00 Uhr
Freitags, 9.00–11.30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere sowie Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

Ab Mai sind wir mit dem „**MoniKaffee to go**“ jeden Donnerstag von 16.00–17.30 Uhr und jeden ersten Freitag im Monat von 10.00–12.00 Uhr auf dem Spielplatz Quäkerwiese (Frankenallee 144) anzutreffen. Wir bringen unser großes rotes Lastenrad und leckeren Kaffee mit. Kommt gerne vorbei!

MoniKaffee mit Hebamme

Dienstags, 9.00–11.30 Uhr

Dienstagsvormittags unterstützt uns unsere Hebamme Nelli Wolf. Sie hilft euch bei Fragen aller Art und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem wird Nelli im Rahmen vom „Themencafé“ über verschiedene Themen berichten (siehe S. 6 „Programm im MoniKaffee“).

„MoniKaffee to go“ mit Elternberatung

Spielplatz „Quäkerwiese“, Frankenallee 144

Unsere Elternberaterin Johanna Kenig steht euch am ersten Donnerstag im Monat für Fragen rund um Aufwachsen und Erziehung zur Verfügung (2. Mai und 4. Juli, jeweils von 16.00–17.30 Uhr beim „MoniKaffee to go“) und bietet „Themencafés“ an (siehe S. 6 „Programm im MoniKaffee“).

Vätertreff

Samstags, 10.00–12.00 Uhr

Packt eure Kleinen (0–3 Jahre) ein und besucht den Vätertreff im MoniKaffee. Dort treffen sich Väter zum Kaffee trinken, um mit den Kindern zu spielen und sich auszutauschen.

MamaCafé International im MoniKaffee

Mittwochs, 15.00–17.00 Uhr (entfällt am 1. Mai)

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



Programm im MoniKaffee

April

Dienstag, 2. April 2024

MoniKaffee fällt am Nachmittag aus

Dienstag, 9. April 2024, 16.00–17.00 Uhr

Themen-Café zum Film „Good enough Parents – Was brauchen Kinder?“ mit Birgit Bertelsmann

Donnerstag, 11. April 2024, 15.30–18.00 Uhr

Kreativangebot

Dienstag, 16. April 2024, 15.30–18.00 Uhr

Bewegungslieder für Klein & Groß

Freitag, 19. April 2024, 10.00–11.00 Uhr

Themen-Café zum Projekt „ComIn Women 4.0“ – Information und berufliche Beratung für geflüchtete Frauen mit Frau Zarei von Berami

Dienstag, 23. April 2024, 9.00–11.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf – Offene Sprechstunde

Freitag, 26. April 2024, 9.00–11.30 Uhr

Wellnessfrühstück (4 Euro für Erwachsene)

Freitag, 26. April 2024, 14.00–17.30 Uhr

Kinderflohmarkt in unserer Mehrzweckhalle (Standanmeldung 1 Euro + 1 Kuchen ab dem 8. April über monikaffee@skf-frankfurt.de)

Dienstag, 30. April 2024, 9.30–10.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf zum Thema: „Welche U-Untersuchungen gibt es bei Kindern und was muss ich darüber wissen?“

Dienstag, 30. April 2024, 15.30–18.00 Uhr

Kreativangebot

Mai

Donnerstag, 2. Mai 2024, 16.30–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese mit Elternberaterin Johanna Kenig. Thema: „Wann fühlt sich mein Kind geliebt – die fünf Sprachen der Liebe nach Gary Chapman“

Freitag, 3. Mai 2024, 10.00–12.00 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese

Dienstag, 7. Mai 2024, 9.00–11.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf – Offene Sprechstunde

Dienstag, 7. Mai 2024, 15.30–18.00 Uhr

Internationales Buffet – kostenfrei, wenn man Essen mitbringt, ansonsten 2 Euro

**Donnerstag, 9. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt)
MoniKaffee geschlossen**

Dienstag, 14. Mai 2024, 16.00–17.00 Uhr

Themen-Café zum Thema „Kinder und Umgang mit Medien“ mit Stefanie Emmert von der AHF Hessen

Donnerstag, 16. Mai 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese mit Basteltüten für zu Hause

Dienstag, 21. Mai 2024, 9.00–11.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf – Offene Sprechstunde

Donnerstag, 23. Mai 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese

Dienstag, 28. Mai 2024, 9.30–10.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf zum Thema: Sonnencreme, Sonnenhut & UV-Kleidung – Wann benötigen Babys und Kleinkinder Sonnenschutz und worauf muss ich achten?

Dienstag, 28. Mai 2024, 15.30–18.00 Uhr

Kreativangebot

**Donnerstag, 30. Mai 2024 (Fronleichnam)
MoniKaffee geschlossen**

Freitag, 31. Mai 2024, 9.00–11.30 Uhr

Wellnessfrühstück (4 Euro für Erwachsene)

Juni

Dienstag, 4. Juni 2024, 9.30–10.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf zum Thema:
„Wie wichtig ist Rückbildungsgymnastik nach der Geburt und welche Übungen können ganz einfach in den Alltag einbaut werden?“

Dienstag, 4. Juni 2024, 15.30–18.00 Uhr

Internationales Buffet – kostenfrei, wenn man Essen mitbringt, ansonsten 2 Euro

Donnerstag, 6. Juni 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese

Freitag, 7. Juni 2024, 10.00–12.00 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese

Dienstag, 11. Juni 2024, 9.30–10.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf zum Thema:
Alles rund ums Thema Stillen!

Donnerstag, 13. Juni 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese

Freitag, 14. Juni 2024, 9.30–11.30 Uhr

Handabdrücke aus Salzteig

Dienstag, 18. Juni 2024, 16.00–17.00 Uhr

Vorlesenachmittag mit dem Erzähltheater „Kamishibai“

Donnerstag, 20. Juni 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz

Freitag, 21. Juni 2024, 10.00–11.00 Uhr

Themencafé mit einer Mitarbeiterin aus dem KiFaZ –
Spielend lernen – Welches Spielzeug eignet sich für mein Kind?

Dienstag, 25. Juni 2024, 9.00–11.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf –
Offene Sprechstunde

Donnerstag, 27. Juni 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese
mit Basteltüten für zu Hause

Freitag, 28. Juni 2024, 9.00–11.30 Uhr

Wellnessfrühstück (4 Euro für Erwachsene)

Juli

Dienstag, 2. Juli 2024, 9.30–10.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf zum Thema:
„Was gehört in die Hausapotheke für Neugeborene und Säuglinge und was muss ich beachten?“

Dienstag, 2. Juli 2024, 15.30–18.00 Uhr

Internationales Buffet – kostenfrei, wenn man Essen mitbringt, ansonsten 2 Euro

Donnerstag, 4. Juli 2024, 16.00–17.30 Uhr

„MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese
mit Elternberaterin Johanna Kenig mit dem Thema:
„Mein Kind entwickelt sich, ich entwickle mich mit –
Austausch über den Prozess des Elternwerdens und Elternseins.“

Freitag, 5. Juli 2024

„MoniKaffee to go“ fällt aus!

Freitag, 5. Juli 2024, 14.30–17.00 Uhr

Sommerfest im Hof des Monikahauses

Dienstag, 9. Juli 2024, 9.30–11.30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme Nelli Wolf –
Offene Sprechstunde

Dienstag, 9. Juli 2024, 16.30–17.30 Uhr

Themen-Café zum Thema „Nachhaltigkeit im
Familienalltag“ mit Anka Förster

Donnerstag, 11. Juli 2024, 15.30–18.00 Uhr

Kreativangebot

Sommerschließzeit:

**Vom 15. Juli bis zum 2. August 2024 bleibt
das MoniKaffee geschlossen!**

Offene Angebote des Monikaffees

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.00–11.30 Uhr Monikaffee mit Hebamme			9.00–11.30 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	
10.00–12.00 Uhr Nachbarschafts-Café Nachbarschaftstreff	10.00–12.00 Uhr Krabbelfrühstück (0–3 Jahre) Spielinsel	10.00–12.00 Uhr English-Babyclub (age 0–3) every odd-numbered week Spielinsel		9.30–10.30 Uhr Yoga-Kurs für Schwangere Kleine Turnhalle	10.00–12.00 Uhr Vätertreff Monikaffee
12.00–14.00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff			12.00–14.00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff		
16.00–17.00 Uhr Hier spielt die Musik Spielinsel	15.30–18.00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	15.00–17.00 Uhr MamaCafé International im Monikaffee (0–6 Jahre)	15.30–17.30 Uhr Gallus Kids (1.-5. Klasse) Nachbarschaftstreff	15.30–18.00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	



Das komplette Monikaffeeprogramm
finden Sie unter www.monikahaus.de



Adressen

Monikaffee
Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

Nachbarschaftstreff
Kleyerstraße 47

Spielinsel
Harry-Fuld-Straße 9

Monikahaus (Kleine und große Turnhalle)
Zugang über Kostheimerstraße 15

Monikahaus

Zugang über Kostheimerstraße 15

Offener Yoga-Treff für Schwangere

Freitags, 9.30–10.30 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga für Schwangere mit Jessi Nordmann in der kleinen Turnhalle. Yogamatten können gerne gestellt werden, dann aber bitte ein Handtuch mitbringen.

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug

Freitags, 26. April 2024, 14.00–17.30 Uhr

Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. Standanmeldung (1 Euro + 1 Kuchen) unter monikaffee@skf-frankfurt.de

Der Kindergarten St. Gallus veranstaltet zur gleichen Zeit ebenfalls seinen Flohmarkt. Kommt gerne auch dort vorbei!

Sommerfest im Monikahaus

Freitags, 5. Juli 2024, 14.00–17.30 Uhr

Feiert mit dem Monikahaus ein Sommerfest mit Spiel und Spaß für die ganze Familie. Es erwarten euch tolle Aktionen für Groß und Klein, ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, sowie leckere Speisen und Getränke.

Das MoniKaffee entfällt an diesem Tag!

Angebote mit Anmeldung



Monikahaus

Zugang über Kostheimerstraße 15

Eltern-Kind-Turnen

Dienstags, 15.00–16.00 Uhr + 16.15–17.15 Uhr

Dienstagnachmittags findet in unserer großen Turnhalle ein Bewegungskurs für Eltern und Kinder (1–3 Jahren) statt. Aktuell gibt es nur Wartelistenplätze mit einer Wartezeit von ungefähr einem Jahr. Anmeldung (mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes) unter monikaffee@skf-frankfurt.de.

Monikahaus

Zugang über Kriegstraße 32–36

Hebammenambulanz

Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Familienzentrum Monikahaus

Angebote der Hebammenambulanz:

Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammen-sprechstunde (mit Anmeldung) / Ohne Termin, dienstags, 9.00–11.30 Uhr, im MoniKaffee.

Alle Angebote sind kostenfrei. Auch in einfacher deutscher Sprache und auf Russisch.

Anmeldung bei Nelli Wolf:

Montags, 12.00–15.00 Uhr, und donnerstags, 14.00–15.00 Uhr, unter 069/97 38 23 -96 oder per E-Mail: Nelli.Wolf@skf-frankfurt.de

Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

Bewegte Kinder – Begleitete Eltern

Ab 2. Mai 2024

Donnerstags, 9.30–10.30 Uhr (5–8 Monate)

Donnerstags, 11.00–12.00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen & Entdecken: In einer kindgerechten Umgebung voller spannender Klettergeräte und Spielmaterialien haben die Kinder die Möglichkeit, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken, sich zu bewegen und sich in ihrem eigenen Tempo zu entwickeln. Beobachtet euer Kind dabei, knüpft Kontakte, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag mit Kind.

Anmeldung (mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes) unter monikaffee@skf-frankfurt.de



Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

Montags und donnerstags, 9.00–11.00 Uhr,

Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße,

Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

Spielgruppe

Ab 8. Mai 2024

Mittwochs, 9.30–11.30 Uhr, offener Treff

Internationales Kinderhaus, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3

Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

Eltern-Kind-Turnen

Montags, 16.00–17.00 Uhr, Turnhalle des

Kinderzentrums Wiesenhüttenstraße,

Wiesenhüttenstraße 40

Ein Bewegungsangebot für Kinder von

3 bis 4 Jahren in Begleitung ihrer Eltern.

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

Spiel und Austausch

Dienstags, 15.00–17.30 Uhr, Spielplatz am

Rottweiler Platz, Rottweiler Straße (Gutleutviertel)

Ab April geht es wieder los. Bei gutem Wetter

treffen wir uns, um gemeinsam zu spielen und

uns auszutauschen.

Weitere Infos und Anmeldung unter

monikaffee@skf-frankfurt.de

Die Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

finden *in den Osterferien und an Feiertagen nicht statt*. Im April geht es ab dem 15. wieder los.



Familienzentrum Monikahaus

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32–36

60326 Frankfurt am Main

Telefon 069/97 38 23 -0

Telefax 069/97 38 23 58

monikahaus@skf-frankfurt.de

www.monikahaus.de

