

# MoniKaffee



## Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus Ferienprogramm 15. Juli bis 30. August 2024



### Veranstaltungen ab dem 6. August 2024

**Dienstag, 6.8.2024, 10.00– 11.00 Uhr: Themencafé** mit Ann-Kathrin Bruhn  
Babymassage für die Kleinsten zum Mitmachen und Entspannen (Altersgruppe 5 Wochen – 5 Monate bzw. „Liegebabys“)

**Dienstag, 6.8.2024, 15.30– 18.00 Uhr: Internationales Buffet**  
Bringt etwas Leckeres aus eurer Heimat mit, damit ein buntes Buffet entsteht. Wer nichts mitbringen kann, kann auch gerne vorbeikommen, dann kostet das Buffet 2 Euro pro Erwachsenen

**Donnerstag, 8.8.2024, 16.30 – 17.30 Uhr: Themencafé** mit Elternberaterin Johanna Kenig zum Thema „Wie können Übergänge gut gelingen? Austausch über den bewussten Umgang mit Veränderungsprozessen (Kindergarten/ Schule, Umzug, Wiedereinstieg ins Berufsleben)

**Freitag, 9.8.2024, 9.00– 11.30 Uhr: MoniKaffee**

**Dienstag, 13.8.2024, 10.00 – 11.00 Uhr: Themencafé AKJ** (Arbeitskreis Jugendzahnpflege) zum Thema: „Rund um den Kindermund“ mit Frau Bode und Frau Rieger. Bringt all eure Fragen zum Thema Kindermund und Zahnpflege mit und tauscht euch aus mit dem Prophylaxeteam des AKJ

**Dienstag, 13.8.2024, 15.30– 18.00 Uhr: MoniKaffee**

**Donnerstag, 15.8.2024, 16.00– 17.30 Uhr: „MoniKaffee to go“**  
auf dem Spielplatz „Quäkerwiese“ (Frankenallee 144)

**Freitag, 16.8.2024, 9.00– 11.30 Uhr: MoniKaffee**

**Dienstag, 20.8.2024, 9.00– 11.30 Uhr: MoniKaffee**

**Dienstag, 20.08.2024, 16.00– 17.00 Uhr: Spiel und Spaß für Groß und Klein mit Seifenblasen**  
Lasst und gemeinsam mit vielen bunten Seifenblasen Kinderaugen zum Strahlen bringen. Wir gehen zusammen auf unseren Innenhof, pusten Seifenblasen und verbringen eine schöne Zeit zusammen

**Donnerstag, 22.8.2024, 16.00– 17.30 Uhr: „MoniKaffee to go“**  
auf dem Spielplatz „Quäkerwiese“ (Frankenallee 144)

**Freitag, 23.8.2024, 9.00– 11.30 Uhr: Vitamine tanken – Smoothie-Vormittag im MoniKaffee**  
Heute habt ihr die Möglichkeit euch leckere Smoothies aus Obst und Gemüse zu mixen und euer Frühstück aufzupeppen

**Dienstag, 27.8.2024, 10.00– 11.00 Uhr: Themencafé** zum Thema: „Mehrsprachigkeit bei Kindern“ mit Selma Walther (Verband binationaler Familien & Partnerschaften). „Zwei- oder mehrsprachiges Leben in einer sich einsprachig verstehenden Umwelt entwickelt sich nicht von selbst. Mehrsprachige Menschen müssen diese Ressource pflegen, damit daraus für sie eine verfügbare Kompetenz wird.“ Lasst uns gemeinsam über das Thema Mehrsprachigkeit bei Kindern mit den Experten sprechen und austauschen

**Dienstag, 27.8.2024, 16.00– 17.00 Uhr: Kreativangebot** mit Rebecca (FSJ). Handwerkliche Tätigkeiten regen nicht nur die Kreativität des Kindes an, sondern fördert auch die kognitiven, emotionalen und körperlichen Fähigkeiten. Lasst und daher gemeinsam kreativ werden und etwas erschaffen

**Donnerstag, 29.8.2024, 16.00– 17.30 Uhr: „MoniKaffee to go“**  
auf dem Spielplatz „Quäkerwiese“ (Frankenallee 144)

**Freitag, 30.8.2024, 9.00– 11.30 Uhr: Wellnessfrühstück – „all you can eat“**  
Startet den Tag mit einem gemütlichen Frühstück und lasst euch bei Brötchen und anderen Leckereien verwöhnen. Kostenbeteiligung: 4 Euro für Erwachsene



## Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Interessierte,

der Sommer rückt näher und somit stehen auch wieder die Sommerferien an. Auch das MoniKaffee bietet wieder spannende Aktionen und ein vielseitiges Programm an, welches ihr mit euren Kindern gerne besuchen könnt. Wann? In der Zeit vom 15. Juli bis 2. August 2024 könnt ihr mit uns auf Ausflüge mitkommen und die Zeit im Freien gestalten. Wir sind Dienstagnachmittag und Freitagvormittag mit leckerem Kaffee und unserem roten Lastenrad als „MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz „Quäkerwiese“ (Frankenallee 144) für euch da.

Ab dem 6. August 2024 gehen wir wieder zu unserem „normalen“ Programm über und das MoniKaffee findet wie gewohnt in unseren Räumlichkeiten bzw. bis Ende September und bei gutem Wetter als „MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz statt.

Euer MoniKaffee-Team



### Adressen

**MoniKaffee** – Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

**Nachbarschaftstreff** – Kleyerstraße 47

**Spielinsel** – Harry-Fuld-Straße 9

**Monikahaus** (kleine und große Turnhalle)  
– Zugang über Kostheimerstraße 15

**Outdoor-Angebot** – Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

## Überblick der MoniKaffee-Angebote in der Ferienzeit

**15.7. – 2.8.2024:** Die MoniKaffee-Räumlichkeiten bleiben geschlossen!

- Am 16.7., 23.7. und 30.7.2024 findet das MoniKaffee von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Spielinsel (Harry-Fuld-Straße 9) statt.
- Am 19.7., 26.7. und 2.8.2024 findet das „MoniKaffee to go“ von 10.00 bis 12.00 Uhr auf dem Spielplatz Quäkerwiese (Frankenallee 144) statt.

**5.8. – 23.8.2024:** Das MoniKaffee findet wieder regulär statt:

- Dienstags, 9.00 – 11.30 Uhr und 15.30 – 18.00 Uhr, im MoniKaffee
- Donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr, „MoniKaffee to go“ auf dem Spielplatz Quäkerwiese (bei gutem Wetter!)
- Freitags, 9.00 – 11.30 Uhr, im MoniKaffee (am ersten Freitag im Monat auf dem Spielplatz von 10.00 – 12.00 Uhr)

**Zusätzliche Angebote und Ausflüge findet ihr hier im Faltblatt.**



## Ausflüge in den ersten drei Ferienwochen (15.7.–2.8.2024)

Wichtiger Hinweis: Eintrittskosten werden für alle übernommen. Wenn vorhanden bitte Frankfurtpass oder Ferienkarte mitbringen. Teilnahme ohne Anmeldung, bitte pünktlich zum Treffpunkt kommen.

### Montag, 15.7.2024, 9.30 – 13.30 Uhr – Ausflug zum Waldspielpark Louisa:

Hier erwartet euch ein tolles Spieleparadies mit einer Holzburg zum Klettern, einem Wassersprühfeld und gemütlichen Liegewiesen. Außerdem möchten wir gemeinsam picknicken und ihr könnt gerne etwas mitbringen.

**Treffpunkt: 9.30 Uhr vor dem MoniKaffee**

### Donnerstag, 18.7.2024, 10.00 – 16.00 Uhr – Ausflug zum Frankfurter Zoo:

Wir erkunden die Tierwelt und gehen auf Entdeckungstour im Zoo. Vorher starten wir mit einem gemeinsamen Picknick zu Mittag und starten gut gestärkt ins Abenteuer, um die Vielfalt der Tierwelt zu erleben.

**Treffpunkt: 10.00 Uhr vor dem MoniKaffee**

### Montag, 22.7.2024, 14.00 – 17.00 Uhr – Ausflug zu den Mainspielen:

Ob Hüpfburg, Rollenrutsche oder Bastelzelt – Hier ist für jeden was dabei!

**Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem MoniKaffee**

### Mittwoch, 24.7.2024, 9.30 – 16.00 Uhr – Ausflug zum Opel-Zoo:

Elefant, Giraffe & Co warten im Zoo auf euch. Erkundet mit uns den Streichelzoo, den Spielplatz und den Waldlehrpfad. Bringt gerne etwas zum Picknicken mit.

**Treffpunkt: 9.30 Uhr vor dem MoniKaffee**

### Montag, 29.7.2024, 9.30 – 13.30 Uhr – Ausflug in den Palmengarten:

Im Palmengarten könnt ihr die Natur hautnah erleben. Ein besonderes Highlight sind der Wasserspielplatz und das Fahren mit Tretbooten. Auch hier darf ein Picknick natürlich nicht fehlen.

**Treffpunkt: 9.30 Uhr vor dem MoniKaffee**



## Zusatzangebot Outdoor-Training (12.8.–23.8.2024)

Wir haben das Team der Fitnesswerkstatt dafür gewinnen können, zwei Outdoor-Angebote mit euch durchzuführen.

- **Angebot 1: 13.8., 15.8. und 21.8.2024, 15.00 – 16.00 Uhr**  
Zielgruppe: Schwangere Frauen bzw. Mütter mit Kindern (0–1 Jahr)
- **Angebot 2: 14.8., 20.8. und 22.8.2024, 15.00 – 16.00 Uhr**  
Zielgruppe: Frauen bzw. Mütter mit Kindern (3–6 Jahre)

Ihr könnt mit und auch ohne Kind zu den Angeboten kommen und teilnehmen.

**Bitte meldet euch vorab unter [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de) an.**

**Treffpunkt: 15.00 Uhr im Hof Monikahaus (Zugang über Kostheimerstraße 15)**