





## Februar 2025

**Dienstag, 4.2.2025, 10.00–11.00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Hebamme Nelli Wolf

„Babypflege – So geht es richtig“

**Donnerstag, 6.2.2025, 16.00–17.00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Elternberaterin Johanna Kenig

„Wenn Motzen und Trotzen den Alltag bestimmen – Was können wir als Familie tun?“

**Dienstag, 11.2.2025, 9.00–11.30 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

**Dienstag, 11.2.2025, 16.00–17.00 Uhr**  
**Kreativangebot**

Zusammen Kinderlieder singen

**Freitag, 14.2.2025, 9.30–11.30 Uhr**  
**Frühstück**

Vitamine tanken an der Saftbar

**Dienstag, 18.2.2025, 10.00–11.00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Hebamme Nelli Wolf

„Was Eltern über Nahrungsmittelallergien wissen sollten“

**Freitag, 21.2.2025, 10.00–11.00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Schwangerschaftsberaterin Petra Sobat

„Elterngeld und Unterhalt – finanzielle Ansprüche rund um die Geburt“

**Dienstag, 25.2.2025, 9.00–11.30 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

**Donnerstag, 27.2.2025, 16.00–17.00 Uhr**  
**Kreativangebot**

Basteln für Fasching

**Freitag, 28.2.2025, 9.00–11.30 Uhr**  
**Wellnessfrühstück**

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem

### Info und Kontakt

**MoniKaffee**  
Eingang Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)  
Telefon: 069/97 38 23 -45  
E-Mail: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

**Familienzentrum Monikahaus**  
Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



# Monikaffee

Das Familien-Info-Café  
im Herzen des Gallus

September 2024 – Februar 2025



**Familienzentrum Monikahaus**

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



## Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Interessierte,

nach einem schönen und heißen Sommer steht uns hoffentlich ein goldener Herbst und ein schneeweißer Winter bevor. Damit wir es uns vor Ort wieder gemütlich machen können, findet ihr aktuelle Veranstaltungen ab sofort in unserem zweimonatlich erscheinenden Flyer und alle weiteren Infos rund ums MoniKaffee in unserem halbjährlich erscheinenden Programmheft.

Es erwartet euch ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Kursen und Angeboten in unserer Familienbildungsstätte. Zusätzlich finden viele Angebote und Spielgruppen der Sozialräumlichen Familienbildung im Galluspark sowie im Gutleut- und Bahnhofsviertel statt.

In gemütlicher Atmosphäre habt ihr die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen, euch mit anderen Familien auszutauschen oder mit euren Kindern gemeinsam zu spielen.

Es warten spannende Themencafés auf euch, beispielsweise mit unserer Elternberaterin Johanna Kenig oder unserer Hebamme Nelli Wolf.

Außerdem freuen wir uns, auf unseren neuen Kollegen Nenad Caranovic, der uns ab September tatkräftig im MoniKaffee unterstützen wird.

Neben verschiedenen Kursen könnt ihr nach wie vor die bestehenden Angebote, wie den Vätertreff oder das Sprachcafé für Frauen, besuchen.

### **Bitte beachtet unsere Schließzeit im Winter: 23. Dezember 2024 bis 10. Januar 2025**

Wir freuen uns euch ab dem 13. Januar 2025 wieder im MoniKaffee begrüßen zu können.

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen könnt ihr euch gerne bei uns melden.

Wir freuen uns auf euer Feedback.

Euer MoniKaffee-Team

### **Kontakt**

Telefon: 069/97 38 23 -45

E-Mail: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

Gefördert durch:



# Angebote im MoniKaffee



## MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

### MoniKaffee

Dienstags, 9.00–11.30 Uhr und 15.30–18.00 Uhr

Donnerstags, 15.30–18.00 Uhr

Freitags, 9.00–11.30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere sowie Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

### MoniKaffee mit Hebamme

Dienstags, 9.00–11.30 Uhr

Dienstagsvormittags unterstützt uns unsere Hebamme Nelli Wolf. Sie hilft euch bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem wird Nelli im Rahmen vom „Themencafé“ über verschiedene Themen berichten.



### Vätertreff

Samstags, 10.00–12.00 Uhr

Packt eure Kleinen (0–3 Jahre) ein und besucht den Vätertreff im MoniKaffee. Bei einer Tasse Kaffee könnt ihr euch mit anderen Vätern über den Familienalltag austauschen. Zudem könnt ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und lesen.

### MamaCafé International im MoniKaffee

Mittwochs, 15.00–17.00 Uhr

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



# Offene Angebote des Monikaffees

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>9.00–11.30 Uhr Monikaffee mit Hebamme</p>			<p>9.00–11.30 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)</p>	
<p>10.00–12.00 Uhr Nachbarschafts-Café Nachbarschaftstreff</p>	<p>10.00–12.00 Uhr Krabbelfrühstück (0–3 Jahre) Spielinsel</p> 	<p>10.00–12.00 Uhr English-Babyclub (age 0–3) once a month Spielinsel</p> 	<p>12.00–14.00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff</p>	<p>9.00–10.00 Uhr Yoga-Kurs mit Baby Kleine Turnhalle</p>	<p>10.00–12.00 Uhr Vätertreff Monikaffee</p>
<p>12.00–14.00 Uhr Sprach-Café für Frauen Nachbarschaftstreff</p>		<p>15.00–17.00 Uhr MamaCafé International im Monikaffee (0–6 Jahre)</p>	<p>15.30–17.30 Uhr Gallus Kids (1.–5. Klasse) Nachbarschaftstreff</p>		
	<p>15.30–18.00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)</p>		<p>18.00–19.00 Uhr Yoga-Kurs für Schwangere Kleine Turnhalle</p>		



Das komplette Monikaffeeprogramm  
finden Sie unter [www.monikahaus.de](http://www.monikahaus.de)

## Adressen

Monikaffee  
Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

Nachbarschaftstreff  
Kleyerstraße 47

Spielinsel  
Harry-Fuld-Straße 9

Monikahaus (Kleine und große Turnhalle)  
Zugang über Kostheimerstraße 15



# Offene Angebote im Galluspark



## Nachbarschaftstreff Kleyerstraße 47

**Nachbarschafts-Café**  
Montags, 10.00–12.00 Uhr

Ein Treffpunkt für alle Anwohner:innen des Gallus(-parks) – egal welchen Alters. Hier kann man ein leckeres Frühstück in gemütlicher Runde genießen und sich über aktuelle Themen austauschen. Dazu gibt es eine Formularberatung.

**Sprach-Café für Frauen (mit Kinderbetreuung)**  
Montags und donnerstags, 12.00–14.00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre und bei einem Kaffee üben Frauen gemeinsam Deutsch zu sprechen. Mittagessen darf gerne mitgebracht werden.

**Gallus Kids**  
Donnerstags, 15.00–17.00 Uhr

Immer donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr gibt es ein Angebot im Galluspark für Schulkinder (1.–5. Klasse). Hier kann man gemeinsam spielen und Freund:innen treffen. In den Herbstferien bieten wir ein Ferienprogramm an. Bitte beachtet unsere Schließzeit vom 23. Dezember 2024 bis zum 3. Januar 2025.

Bei Fragen wendet euch an:  
[monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

**Spielinsel**  
Harry-Fuld-Straße 9

**Krabbelfrühstück (0–1,5 Jahre)**  
Dienstags, 10.00–12.00 Uhr

Beim „Krabbelfrühstück“ gibt es Kaffee und Tee. Wer möchte, kann eigenes Frühstück mitbringen und es dort in gemütlicher Runde genießen. Kommt vorbei, lernt andere Eltern kennen und lasst eure Babys gemeinsam die Spielinsel erkunden.

**English Babyclub**  
Wednesdays, 10.00–12.00 Uhr

Our English Baby Club takes place once a month on Wednesdays. Join our englishspeaking Baby-Club, where your toddlers can play and you can meet other parents.

See dates below:  
11. September, 9. October, 6. November,  
4. December, 29. January, 26. February



## Monikahaus

Zugang über Kostheimerstraße 15

### Offener Yoga-Treff für Schwangere

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga für Schwangere mit Jessi Nordmann in der kleinen Turnhalle. Yogamatten können gerne gestellt werden, denkt bitte an eure Handtücher.

### Offener Yoga-Treff mit Baby

Freitags, 9.00–10.00 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga mit Baby (6 Wochen bis 6 Monate) mit Jessi Nordmann in der kleinen Turnhalle. Finde nach Schwangerschaft und Geburt wieder zurück in deine Kraft. Beim Yoga mit Baby werden die Kleinen spielerisch in die Bewegungsabläufe eingebunden. Yogamatten können gerne gestellt werden, denkt bitte an eure Handtücher und eine Decke für eure Babys.

### Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug

Freitag, 8. November 2024, 15.00–17.00 Uhr  
Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. **Standanmeldung** (1 Euro + 1 Kuchen) unter: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

### Martinsfeier im Monikahaus

Dienstag, 12. November 2024

Nach dem gemeinsamen Laternenumzug der Kita, des MoniKaffees und der Wohngruppe treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein im Innenhof. Hier singen wir gemeinsam, essen Weckmänner und genießen Früchtepunsch. Nähere Informationen folgen.

# Angebote mit Anmeldung



## Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

### Bewegte Kinder – Begleitete Eltern

Donnerstags, 9.30–10.30 Uhr (5–8 Monate)  
Donnerstags, 11.00–12.00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen & Entdecken: In einer kindgerechten Umgebung voller spannender Klettergeräte und Spielmaterialien haben die Kinder die Möglichkeit, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken, sich zu bewegen und sich in ihrem eigenen Tempo zu entwickeln. Beobachtet euer Kind dabei, knüpft Kontakte, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag mit Kind. **Anmeldung** (mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes) unter: [monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)



# Zusätzliche Angebote im Monikahaus



## Hebammenambulanz

### Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Familienzentrum Monikahaus

Angebote der Hebammenambulanz: Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammensprechstunde (mit Anmeldung) / ohne Termin, dienstags, 9.00–11.30 Uhr, im MoniKaffee.

Alle Angebote sind kostenfrei. Auch in einfacher deutscher Sprache und auf Russisch.

**Anmeldung:** Montags, 12.00–15.00 Uhr, und donnerstags, 14.00–15.00 Uhr, unter 069/97 38 23 -96 oder [nelli.wolf@skf-frankfurt.de](mailto:nelli.wolf@skf-frankfurt.de)

## Elternberatung mit Johanna Kenig

Ihr habt Fragen rund ums Thema Erziehung und Entwicklung der Kinder? Dann meldet euch bei Johanna Kenig: [johanna.kenig@skf-frankfurt.de](mailto:johanna.kenig@skf-frankfurt.de)

## Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft ist mit Glück und Hoffnung verbunden, kann aber auch viele Fragen sowie Ängste und Unsicherheit hervorrufen. In dieser neuen Lebensphase sind die Schwangerschaftsberaterinnen für euch da. Meldet euch unter: [schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de](mailto:schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de)

## Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

### Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

Montags und donnerstags, 9.00–11.00 Uhr, Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße, Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

### Spielgruppe

Mittwochs, 9.30–11.30 Uhr, offener Treff Internationales Kinderhaus, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

### Weitere Infos und Anmeldung unter:

[monikaffee@skf-frankfurt.de](mailto:monikaffee@skf-frankfurt.de)

Die Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel finden in den Weihnachtsferien und an Feiertagen nicht statt.





**Familienzentrum Monikahaus**  
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32–36  
60326 Frankfurt am Main

Telefon 069/97 3823-0  
Telefax 069/97 382358  
monikahaus@skf-frankfurt.de  
www.monikahaus.de

Bildnachweise: Titelbild © iStock | Tatyana Antusenok / Grafiken © iStock | Angelina Bambina

## Angebote der Sozialräumlichen Koordination für das Bahnhofs- und Gutleutviertel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00–11.00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum	15.00–17.00 Uhr Spielplatztreff Rottweiler Platz 	9.30–11.30 Uhr Offene Spielgruppe für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Internationales Kinderhaus 	9.00–11.00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum		

### Adressen

**Kinderzentrum**  
Wiesenhüttenstraße 40

**Internationales Kinderhaus**  
Wiesenhüttenstraße 15

**Rottweiler Platz**  
im Gutleutviertel

